



## GRILLE DE TEMPS REGIONALE 2019 (Natation estivale)

### Championnat Régional Individuel

Cette Grille détermine les épreuves autorisées par CATEGORIE

FILLES						GARCONS				
SENIORS 2001 et avant	JUNIORS 2 2002/2003	JUNIORS 1 2004/2005	JEUNES 2 2006/2007	JEUNES 1 / AVENIRS 2008 et après	EPREUVES INDIVIDUELLES	JEUNES 1 / AVENIRS 2007 et après	JEUNES 2 2005/2006	JUNIORS 1 2003/2004	JUNIORS 2 2001/2002	SENIORS 2000 et avant
37	37	38	45	1.00	50 libre	50	40	34	31	29
1.25	1.25	1.28	1.40		100 Libre		1.35	1.20	1.14	1.09
3.20	3.20	3.30	3.40		200 Libre		3.30	3.10	2.50	2.40
7.00	7.00	7.00			400 Libre			6.30	6.30	6.30
48	48	50	55	1.05	50 Brasse	1.00	52	45	42	40
1.45	1.45	1.50	2.00		100 Brasse		1.55	1.40	1.35	1.30
3.55	3.55	4.00			200 Brasse			3.40	3.30	3.20
47	47	50	57	1.05	50 Dos	55	50	45	42	40
1.45	1.45	1.50	2.05		100 Dos		2.00	1.45	1.35	1.30
3.45	3.45	3.55			200 Dos			3.40	3.30	3.30
48	48	50	57	1.10	50 Papillon	1.00	55	45	40	36
1.50	1.50	1.50	2,05		100 Papillon		1.55	1.40	1.30	1.25
3.45	3.45	3.45			200 Papillon			3.30	3.30	3.30
			1.55	2.15	100 4 Nages	2.05	1.50			
3.45	3.45	3.50			200 4 Nages			3.30	3.15	3.05